

Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 05 au 09 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Pois chiche vinaigrette	Endives vinaigrette	Œufs mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Pizza
	Lasagnes à la bolognaise	Dos de colin à la sauce tomate Pommes vapeur	Roti de porc à la moutarde douce Petits pois étuvés	Sauté de dinde aux champignons Haricots verts persillés	Bœuf aux carottes
	Cantal	Emmental	Brie	Boursin	Kiri
	Crêpe au sucre	Pomme au four	Fruit de saison	Flan caramel	Orange

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec – 12 au 16 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Taboulé à la menthe	Betteraves vinaigrette	Salade verte aux dès d'emmental	Mousse de foie	Salade thon et maïs
	Boulettes d'agneau aux épices Gratin de potiron	Saucisse de Toulouse grillée Purée de pommes de terre	Poulet marengo Brocolis fleurette	Filet de poisson meunière et son citron Coquillettes au beurre	Blanquette de veau à l'ancienne Riz
	Rondelé	Gouda	Fromage blanc à la crème de marrons	Chanteneige	Tomme noire
	Mousse chocolat	Salade de fruits frais		Kiwi	Compote de fruits

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Concombres vinaigrette	Pâté en crouste	Salade piémontaise	Poireaux vinaigrette	Salade de chou rouges
	Joue de porc sauce au poivre Poêlée de légumes verts	Rouille de seiche Riz créole	Paupiette de veau au jus Choux fleurs persillés	Spaghettis carbonara	Sauté de volaille sauce forestière Poêlée Montagnarde
	Tartare poivre	Saint paulin	Fromage à la coupe	Camembert	Bleu
	Tarte aux pommes	Poire au sirop	Crème caramel	Fruit de saison	Banane au chocolat

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec – 26 au 30 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Nem	Pamplemousse	Salade de pois chiches	Duo de crudités	Chou blanc aux raisins secs
	Steak haché grillé Brocolis fleurette	Petits salés aux lentilles	Poulet rôti Flan de légumes	Brandade de morue	Gardianne de taureau Riz blanc
	Brebicrème	Emmental	Tartare	Bleu	Boursin
	Ile flottante	Marmelade de fruits	Gaufre au sucre	Clémentine	Ananas rôti

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec du 03 au 07 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées	Salade de riz	Salade de haricots verts	Oeufs mayonnaise	Salade composée
	Boulettes de bœuf sauce tomate Pâtes au beurre	Poison au lait de coco et curry Haricots beurre	Tartiflette du Chef	Emincés de volaille au jus Petits pois étuvés	Pot au feu et ses légumes
	Cantal	Tartare	Fromage à la coupe	Vache qui rit	Saint nectaire
	Compote de fruits	Orange	Salade de fruits	Flan chocolat	Tarte Normande

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Rosette	Artichauts vinaigrette	Pamplemousse au sucre	Quiche lorraine	Concombres vinaigrette
	Lieu sauce vierge Epinards à la crème	Cassoulet	Raviolis sauce tomate	Escalope de dinde panée et son citron Purée de carottes	Sauté de porc au caramel Gratin de choux fleurs
	Saint Paulin	Tomme noire	Saint Marcelin	Tartare	Gouda
	Fruit de saison	Mandarine	Liégeois	Salade d'agrumes	Eclair

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées	Salade composée	Betteraves vinaigrette	REPAS DE NOËL	MENUS DU CHEF
	Hachis Parmentier	Couscous garni	Saucisse de Toulouse grillée Haricots verts sautés		
	Brie	Camembert	Fromage à la coupe		
	Fruit de saison	Compote de fruits	Pâtisserie		

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

