

# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - 30 Avril au 04 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Concombres vinaigrette <b>BIO</b>	FERIE	Coleslaw	Rosette et condiments (Œufs durs mayonnaise)	Betteraves vinaigrette <b>BIO</b>
	Escalope de porc au jus (Omelette au fromage)  Poêlée de légumes		Dos de colin à la Provençale  Purée de pommes de terre	Poulet rôti aux herbes  Haricots verts persillés <b>BIO</b>	Paëlla du Chef
	Tartare		Cantal	Kiri	Fromage blanc au miel et son biscuit
	Eclair		Crème vanille	Banane	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 07 au 11 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Salade maïs thon	FERIE	Salade de pâtes au pesto	FERIE	Pamplemousse au sucre
	Filet de poisson sauce vierge  Ebly		Saucisse de Toulouse grillée  (Hoki pané)  Epinards à la crème		Filet de poisson meunière  Pommes Parisienne
	Edam		Emmental		Comté
	Fruit de saison <b>BIO</b>		Tarte citron meringuée		Panna cotta coulis fruits

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - 14 au 18 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de cœurs de palmiers	Salade de tomates au basilic	Œufs mayonnaise	Melon	Samoussa
	Sauté de volaille au citron confit Gratin de courgettes <b>BIO</b>	Lasagnes bolognaises + emmental râpé	Cabillaud à la crème Semoule au beurre	Escalope de veau milanaise Riz créole	Chili con carné Maïs Haricots rouges
		Tomme noire	Fromage à la coupe	Babybel	Rondelé
	Crème vanille	Tropézienne	Poire au chocolat	Salade de fruits <b>BIO</b>	Pomme

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - 21 au 25 Mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	FERIE	Salade composée	Charcuterie et condiments (maïs thon)	Betteraves vinaigrette <b>BIO</b>	Poivrons marinés et féta
		Brandade de morue	Roti de porc aux oignons (Omelette aux herbes) Ratatouille confite	Couscous garni	Dos de colin à la napolitaine Pommes rissolées
		Saint Paulin	Gouda	Samos	Tartare
		Entremet lacté	Fruit de saison <b>BIO</b>	Fruit de saison	Tarte Bourdaloue

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - 28 Mai au 01 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Champignons à la Grecque	Cœurs de palmiers et maïs	Pissaladière	Concombres à la crème <b>BIO</b>	Tomate mozzarella
	Cuisse de poulet au jus Purée de carottes <b>BIO</b>	Cordon bleu de volaille Petits pois étuvés	Omelette à la portugaise Boulgour	Hachis Parmentier	Colin d'Alaska au corn flakes Pâtes au beurre
	Emmental	Gouda	Fromage à la coupe	Kiri	Tomme noire
	Brownies	Fruit de saison <b>BIO</b>	Panna cotta aux fruits	Banane au chocolat	Crêpe au sucre

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - 04 au 08 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Œufs au thon	Melon	Salade piémontaise	Jambon blanc (Œufs mayonnaise)	Salade de tomates <b>BIO</b>
	Filet de lieu au beurre blanc  Riz blanc	Paupiette de veau  Semoule au beurre	Pané de poisson  Gratin de légumes	Nuggets de volaille  Poêlée de légumes verts	Roti de dinde aux champignons  Piperade de poivrons
	Vache qui rit	Saint Paulin	Tartare		Samos
	Marmelade de fruits	Flan caramel	Abricots rôtis	Fruit de saison <b>BIO</b>	Tarte au chocolat

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - 11 au 15 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Betteraves vinaigrette <b>BIO</b>	Duo de crudités	Crêpe au fromage	Tarte aux oignons froide	Pamplemousse au sucre
	Pâtes carbonara  (Pâtes au beurre Poisson vapeur)	Tajine d'agneau  Légumes tajine et semoule	Gratin de poisson  Riz blanc	Poulet basquaise  Brocolis fleurette	Boulettes de bœuf sauce tomate  Aubergines poêlées
		Rondelé	Camembert	Fromage à la coupe	Emmental
	Fruit de saison <b>BIO</b>	Liégeois	Salade de fruits <b>BIO</b>	Abricots	Tarte au citron meringuée

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - 18 au 22 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Carottes râpées <b>BIO</b>	Salade de riz	Artichauts vinaigrette	Haricots verts <b>BIO</b> féta	Rosette (Œufs mayonnaise)
	Poulet rôti aux herbes Epinards à la crème	Steak de veau Poêlée de légumes verts	Cœurs de merlu à l'huile d'olive Semoule	Sauté de bœuf à la tomate Purée de légumes	Sauté de volaille à la moutarde Piperade
	Tomme noire	Gouda	Babybel	Fromage blanc au miel et son spéculos	Edam
	Pâtisserie du Chef	Fruit de saison <b>BIO</b>	Flan chocolat		Fruit de saison <b>BIO</b>

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.





# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - 25 au 29 Juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade composée	Salade de tomates	Friand au fromage	Concombres vinaigrette BIO	Champignons vinaigrette
	Poisson sauce citronnée Ebly	Gardianne de taureau BIO Carottes sautées	Rouille de seiche Riz	Escalope de dinde au jus Gratin de courgettes BIO	Lasagnes bolognaises
	Ile flottante	Cantal Banane au chocolat	Comté Entremet lacté	Fromage à la coupe Eclair chocolat	Salade de fruits

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

