

# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 05 au 09 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Concombres vinaigrette	Œufs mayonnaise	Tartine aux trois fromages et aux herbes	Salade verte aux croûtons	Céleri rémoulade
	Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet aux champignons	Roti de porc au jus d'oignons (dorade au beurre blanc)	Couscous Garni	Penne au saumon
	Pâtes au beurre	Brocolis fleurette	Petits pois étuvés		
	Emmental	Gouda	Samos	Vache qui rit	Tome noire
	Orange à la cannelle	Fondant au chocolat	Mandarine	Flan vanille	Salade d'agrumes

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Cournonsec - du 12 au 16 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Rosette et cornichons (cœurs de palmiers vinaigrette)	Carottes râpées à l'orange	Friand au fromage	Coleslaw	Œufs mayonnaise
	Alouette de bœuf à la crème	Escalope de porc sauce forestière (Colin à la croute de Corn flakes)	Steak haché de veau	Cordon bleu de volaille	Poisson au lait de coco et citron vert
	Choux fleurs persillés	Haricots blancs	Purée de carottes	Coquillettes au beurre	Poêlée wok
	Fromage blanc au miel	Fromage à la coupe	Kiri	Edam	Camembert
		Kiwis	Compote de pommes	Riz au lait	Banane

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 19 au 23 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>D E J E U N E R</b>	Betteraves vinaigrette	Concombres vinaigrette	<b>PIQUE NIQUE</b>	Salade composée	Pâté en croute	
	Poulet rôti au jus	Escalope de porc à la moutarde douce		Radis	Spaghettis bolognaise	Hoki pané et son citron
	Pommes vapeur	Gratin de choux fleurs		Sandwich pain de mie jambon de dinde emmental		Haricots verts persillés
	Camembert	Samos		Babybel	Emmental	Cantal
				Chips		
		Poire				
	Salade de fruits frais	Eclair au chocolat		Pomme	Ile flottante	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Cournonsec - du 26 février au 02 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Pizza	Œufs au thon	<b>PIQUE NIQUE</b>  Tomate Sandwich pain de mie mayonnaise thon  Camembert  Chips Banane	Radis beurre	<b>Repas Américain</b>
	Paupiette de veau aux olives	Sauté de dinde sauce tomate		Rouille de seiche	
	Brocolis fleurette	Jeunes carottes persillées		Riz créole	
	Fromage à la coupe	Fromage blanc au miel et son biscuit		Rondelé	
	Banane			Poire au chocolat	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Bordeaux correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

