

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 30 octobre au 05 novembre 2017

	LUNDI 30	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
D E J E U N E R	Rillettes de sardines	Salade verte BIO aux olives	Toussaint	Pique-Nique	Salade d'endives aux betteraves
	Saucisse aveyronnaise aux herbes (poisson au citron)	Paupiette de veau aux champignons	INFO DE LA DIET' Les châtaignes La châtaigne est le fruit comestible du châtaignier. Les châtaignes non cloisonnées sont appelées des marrons. La châtaigne fut longtemps la base de l'alimentation humaine dans des régions entières. La bogue est l'enveloppe hérissée de piquants qui protège les fruits.		Roti de porc aux oignons (colin pané)
	Lentilles fermières	Brocolis aux amandes	 La crème de marrons et les marrons glacés sont fabriqués à partir de certaines variétés de châtaignes appelées marrons.		Pommes boulangères
	Edam	Samos			Gouda
	Banane	Eclair au chocolat	 La châtaigne est pauvre en matière grasse et très pauvre en cholestérol et sodium. C'est une bonne source de manganèse.		Crème au caramel

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 06 au 12 novembre 2017

	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
D E J U N E R	Coleslaw	Concombre au maïs	Soupe de potiron	Salade de pâtes	Radis roses
	Lasagnes de la mer aux épinards	Nuggets de volaille Gratin de chou-fleur	Palette de porc à la diable (omelette) Pommes rösti	Daube de bœuf aux carottes	Poulet rôti au jus Riz créole
	Yaourt au sucre et son biscuit	Brie à la coupe	Edam	Kiri	Saint-Paulin
Crêpe au sucre		Banane	Liégeois à la vanille	Fruit frais	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 13 au 19 novembre 2017

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
D E J E U N E R	Carottes râpées BIO	Salade de maïs aux tomates	Laitue aux croûtons	Terrine de légumes	Lentilles en vinaigrette
	Paupiette de lapin chasseur Pâtes au fromage	Brandade de morue	Pot-au-feu et ses légumes	Saucisse de Toulouse aux herbes (filet de lieu à la crème) Purée de légumes	Cordon bleu Petits pois carottes
	Compote de poires	Brebicrème	Saint-Nectaire	Camembert à la coupe	Tartare
		Mousse au chocolat	Donut's	Fruit frais BIO	Salade d'oranges

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 20 au 26 novembre 2017

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
D E J E U N E R	Soupe de légumes	Salade de chou-fleur	Pizza	Rosette et cornichons (œufs mayonnaise)	Betteraves à la féta
	Blanquette de poisson Riz pilaf	Spaghettis bolognaise et emmental râpé	Quenelles de volaille gratinées Haricots verts	Boulettes d'agneau au jus Gratin de potiron	Escalope de porc au caramel (escalope de volaille au caramel) Riz cantonnais
	Yaourt nature et sa purée de fruits	Salade de fruits frais	Rondelé Tarte aux pommes	Tomme noire Clémentines	Samos Poire pochée au chocolat

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 27 novembre au 03 décembre 2017

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01
D E J U N E R	Concombre au yaourt	Batavia aux tomates	Soupe de potiron	Salade de riz	Quiche au fromage
	Cassoulet Maison (sauté de canard et haricots blancs)	Filet de poisson sauce hollandaise Pâtes	Tartiflette du Chef (omelette et pommes de terre)	Poulet à l'orientale Légumes couscous	Marmite du pêcheur (légumes et pommes de terre)
	Crème vanille	Emmental	Fruit de saison BIO	Brie à la coupe	Kiri
		Gaufre chantilly		Flan au chocolat	Orange à la cannelle

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

