

# Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 02 au 06 octobre 2017

	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
<b>D E J U N E R</b>	Rosette et cornichons (sardines au citron)	Crêpe au fromage	Salade verte aux croûtons	Taboulé à la menthe	Carottes râpées <b>Bio</b>
	<b>Œufs à la florentine</b> (œufs, épinards, pommes de terre, béchamel, emmental)	<b>Steak haché de veau</b> aux échalotes  <b>Ratatouille confite</b>	<b>Moules marinières</b>  <b>Pommes rösti</b>	<b>Escalope de dinde</b> panée et son citron  <b>Courgettes sautées</b>	<b>Rôti de porc à la</b> <b>provençale</b> (poisson à la provençale)  <b>Gratin de choux fleurs</b>
	Brie à la coupe	Chanteneige	Yaourt aromatisé	Kiri	Saint-Paulin
	Pâtisserie du Chef	Fruit frais <b>Bio</b>		Salade de fruits frais	Tarte aux pommes

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Semaine du goût de Cournonsec du 09 au 13 octobre 2017

	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
		<b>Les aquitains</b>	<b>Les ch'tis</b>	<b>Les Réunionnais</b>	<b>Les occitans</b>
<b>D E J E U N E R</b>	Salade de tomate au basilic	Salade verte <b>Bio</b> aux noix	Salade de chicons à l'emmental	Salade exotique	Tomate aux oignons doux des Cévennes
	<b>Tagliatelles de la mer et emmental râpé</b>	<b>Parmentier de canard</b>	<b>Carbonade flamande</b> <b>Jeunes carottes persillées</b>	<b>Rougail de saucisse (omelette au fromage)</b> <b>Riz créole</b>	<b>Rouille de seiche</b> <b>Pommes vapeur</b>
		Tomme noire	Gouda	St Paulin	Chèvre à la coupe
	Poire au chocolat	Compote de fruits	Gaufre chantilly	Banane	Fruit frais de la région

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 16 au 20 octobre 2017

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
D E J E U N E R	Sardines au citron	Salade de betteraves Bio aux pommes	Pizza	Salade verte Bio	Oeufs mayonnaise
	<b>Poulet au cidre</b>	<b>Filet de lieu pané et son citron</b>	<b>Alouette de bœuf aux olives</b>	<b>Curry de volaille</b>	<b>Mijoté de porc à la dijonnaise</b> (poisson et sa sauce)
	<b>Purée de potiron</b>	<b>Haricots beurre persillés</b>	<b>Petits pois</b>	<b>Semoule</b>	<b>Penne</b>
	Fromage	Tartare	Emmental	Samos	Petit suisse aromatisé
	Crêpe au caramel beurre salé	Riz au lait	Raisins	Mousse au chocolat	Pomme Bio

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaires de Cournonsec du 23 au 27 octobre 2017

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
<b>D E J E U N E R</b>	Mousse de foie et cornichons (médaillon de surimi)	Salade de concombre au maïs	Macédoine mayonnaise	Salade de pommes de terre au thon	Carottes râpées <b>Bio</b> aux olives
	<b>Brandade de morue</b>	<b>Poulet rôti au jus</b> <b>Poêlée méridionale</b>	<b>Escalope de porc à la crème</b> (omelette) <b>Coquillettes à l'emmental</b>	<b>Bœuf bourguignon</b> <b>Haricots verts à l'ail</b>	<b>Paëlla du Chef</b>
	Fromage à la coupe	Rondelé		Gouda	Fromage blanc au coulis de fruits
	Ananas frais	Donut's	Poire	Flan à la vanille	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

