

Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaire de Cournonsec du 05 au 09 SEPTEMBRE 2016

	LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
D E J E U N E R	Salade verte aux croûtons	Taboulé à la menthe	Concombres vinaigrette	Radis beurre	Pâté en croute (Œufs mayonnaise)
	Sauté de lapin aux champignons	Poulet rôti au jus	Hachis Parmentier	Escalope de volaille au jus	Dos de colin sauce pesto
	Gnocchis	Haricots verts persillés		Blé aux petits légumes	Coquillettes au beurre
	Cantal	Emmental à la coupe	Tartare	Samos	Kiri
	Ile flottante	Raisins	Flan caramel	Salade de fruits frais	Prunes

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose **Les Menus** de la semaine

Menus scolaire de Cournonsec 12 au 16 SEPTEMBRE 2016

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
D E J E U N E R	Tomates au basilic	Pizza (Pizza au fromage)	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte aux dès d'emmental	Œufs mimosa
	Sauté de porc au caramel (Omelette au fromage)	Boulettes d'agneau aux épices et ses légumes	Steak de thon sauce tomate	Sauté de bœuf aux olives	Poulet basquaise
	Jeunes carottes sautées		Pommes vapeur	Tomates rôtie	Penne au beurre
	Saint Nectaire	Saint Moret	Rondelé	Chanteneige	Brie à la coupe
	Crêpe au chocolat	Ananas frais	Liégeois chocolat	Tarte Normande	Poire

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaire de Cournonsec 19 au 23 SEPTEMBRE 2016

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
D E J E U N E R	Betteraves vinaigrette	Concombres vinaigrette	Salade maïs thon	Coleslaw	Mousse de foie (Œufs mayonnaise)
	Filet de lieu sauce vierge	Roti de porc au thym (Omelette aux oignons)	Spaghettis bolognaises	Merlu sauce béarnaise	Nuggets de volaille
	Semoule au beurre	Brocolis aux amandes		Riz créole	Epinards à la crème
	Vache qui rit	Camembert	Emmental	Saint Paulin	Chantailou
Yaourt aux fruits et son spéculos	Forêt Noire	Raisins	Fruit de saison	Ile flottante	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.



Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Menus scolaire de Cournonsec 26 au 30 SEPTEMBRE 2016

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
D E J E U N E R	Carottes râpées vinaigrette	Friand au fromage	Macédoine mayonnaise	Tomates vinaigrette	Salade composée
	Moussaka	Escalope de volaille au jus Ratatouille confite	Brandade de morue	Tajine d'agneau Semoule au beurre	Paupiette de veau à la catalane Haricots beurre
	Tartare	Vache qui rit	Cantal	Saint Nectaire	Emmental à la coupe
	Salade d'agrumes	Fruit frais de saison	Fromage blanc au sucre	Compote de fruits	Tarte au citron meringuée

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



Le menu mis en valeur en Orange correspond à la composition d'un **Menu Equilibre** recommandé par nos diététiciennes.

