Association Sport Loisirs Et Culture Cournonsec

Saison 2016-2017

REPRISE LA SEMAINE DU 5 SEPTEMBRE 2016 :
un cours d'essai gratuit

Renseignements à la Foire des associations
le dimanche 4 sept de 10h00 à 14h00
Esplanade Briou Garenne

Inscription **impérative** avec paiement dès le 2ème cours
Adhésion : individuelle : 15€ Familiale : 25€ 10% de remise pour 3 activités sauf guitare

ACTIVITES ENFANTS

ACTIVITES	LIEUX JOURS HORAIRES	Intervenants	REFERENT	Tarif
Baby gym PS-MS	**Salle des fêtes** Mercredi 16h30-17h15	Rachel Sleet	Mme Salançon 06.60.42.01.14	**95€ + adhésion**
Modern jazz	**Salle des fêtes** Mercredi 15h30-16h30 ou 17h15 - 18h15	Rachel Sleet	Mme Teulière 06.14.62.21.87	**110€ + adhésion**
ZUMBA CE1-5ème	**Salle des fêtes** Mardi 17h45-18h45	Rachel Sleet	Mme Trentin 06.51.93.10.45	**110€ + adhésion**
Guitare à partir du CE1	**Maison pour Tous** Mercredi après-midi	Michel Avallone	Mme Brossard 04.67.85.37.59	**115€ : trimestre en cours individ. 95€ : trimestre cours coll. (2, 3 pers)**
Atelier Cirque MS-GS	**Salle des fêtes** Jeudi 17h45-18h45	Kérosen et Gazoline	Mme Meunier 06.10.66.78.58	**170€+ adhésion**
Atelier Cirque CP-CE2	**Salle des fêtes** Jeudi 18h45-19h45	Kérosen et Gazoline	Mme Meunier 06.10.66.78.58	**170€ + adhésion**
Cours d'anglais CE2-CM2	**Salle fil d'argent** Lundi 17h30-18h30	Rachel Sleet	Mme Ruffroy 06.18.63.33.23	**110€ + adhésion**
Atelier théâtre et expressions à partir de 6 ans	**Maison pour Tous** Mardi 17h30 à 18h30 Mercredi 14h00 à 15h00 15h00 à 16h00	Amélie Gonzales	Mme Mazoyer 06.62.89.03.78	**110€+ adhésion**

1, rue du Presbytère - 34660 COURNONSEC
https://sites.google.com/site/asleccournonsec/

ACTIVITES ADULTES

ACTIVITE	LIEUX JOURS HORAIRES	INTERVENANTS	REFERENT DE L'ACTIVITE	Tarifs
Guitare	**Maison pour Tous** Mercredi après-midi	Michel Avallone	Mme Brossard 04.67.85.37.59	**115€ : trimestre en cours individuel 95€ : trimestre en cours collectif (2 ou 3 pers**
Gym fitness	**Salle des Fêtes** Mardi 19h15-20h15 Mercredi 9h30-10h30 Jeudi 19h45 -20h45	Rachel Sleet	Mme Coudouel 06.88.33.99.40	**140€ 1heure 180€ 2 heures 220€ 3 heures + adhésion**
Zumba	**Salle motricité école maternelle** Lundi 18h45–19h45 **Salle des Fêtes** Mardi 20h15–21h15	Rachel Sleet	Mme Colombel 07.77.30.84.18	**140€ + adhésion**
Relaxation et dynamique corporelle à base du yoga	**Maison pour Tous** Lundi 10h-11h15 Mercredi 17h15-18h30 18h45-20h00	Catherine Aliaga	Mme Lefèvre 06.67.63.30.25	**155€ 1 cours 190€ 2 cours + adhésion**
Peinture	**Maison pour tous** Mardi 14h-16h Jeudi 14h-16h	Solène Teulière	Mme Brossard 04.67.85.37.59	**100€ + adhésion**
Rando VTT	**Parking Mairie** Dimanche matin	Célian Meunier	Mme Meunier 06.10.66.78.58	**100€ + adhésion**
Pilates	**Maison pour tous** Vendredi 18h30-19h30	Sophie Bidan	Mme Lefèvre 06.67.63.30.25	**140 € + adhésion**
Chi Ball	**Maison pour tous** Vendredi 19h30-20h30	Sophie Bidan	Mme Lefèvre 06.67.63.30.25	**140 € + adhésion**