



MENUS '4 SAISONS' | DU 23 OCTOBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Menu standard - Déjeuner

Du 23 oct. au 29 oct.

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Sauce carbonara aux lardons\*  
Macaronis et râpé  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



Salade de pâtes  
Sauté de porc au jus\*  
Jardinière de légumes  
Fruit **BIO** de saison



\* (Sans porc = sauce mexicaine végétarienne)

\* (Sans porc = quenelles sauce tomate)

MARDI

Pizza au fromage du chef  
Omelette du chef  
Jeunes carottes au jus  
Fruit **BIO** de saison



Cake du chef au potiron  
Parmentier de courges  
Yaourt nature **BIO**



MERCREDI

Hoki pané  
Pommes paillasson  
Lou mirabel  
Compote de pommes **BIO**



1er novembre férié

JEUDI

Betteraves en salade  
Paupiette de veau au jus  
Bouglhour **BIO**  
Fromage blanc sucré



Sauté de boeuf sauce tomate  
Lentilles au jus  
Petit suisse sucré  
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Boulettes d'agneau au jus  
Haricots verts **BIO** persillés  
Vache picon  
Eclair au chocolat



Filet de colin à la crème  
Pommes vapeur  
Coulommiers  
Flan vanille nappé caramel



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

