



Scolaire standard

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

LUNDI

Aiguillettes de poulet au romarin  
Coquillettes  
Edam  
Fruit **BIO** de saison

Velouté de courges **BIO**  
Tortellini épinards  
Sauce tomate et râpé  
Yaourt nature **BIO**

Colombo de porc  
Carottes persillées du chef  
Lou mirabel  
Fruit **BIO** de saison

Sauté de porc aux herbes de provence  
Purée de brocolis  
Petit suisse aromatisé  
Fruit **BIO** de saison

MARDI

Céleri mayonnaise  
Sauté de boeuf aux oignons  
Riz camarguais  
Yaourt nature **BIO**

Friand au fromage  
Paupiette de veau au jus  
Gratin de poireaux et pommes de terre  
Fruit **BIO** de saison

Potage crécy **BIO**  
Picoussel nature du chef  
Lentilles au jus  
Flan chocolat

Quenelle à la sauce tomate  
Macaronis **BIO**  
Gouda  
Fruit **BIO** de saison

MERCREDI

Velouté de légumes **BIO**  
Saucisse de Lozère \*  
Purée de pommes de terre  
Fruit de saison

Salade verte **BIO**  
Cordon bleu  
Chou fleur à la béchamel  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Pizza au fromage  
Boulettes d'agneau au jus  
Poêlée arlequin  
Fruit **BIO** de saison

Salade de saison  
Nugget's de volaille  
Pommes noisettes  
Crème au chocolat

JEUDI

Omelette du chef  
Haricots verts **BIO** persillés  
Tomme blanche  
Gâteau au yaourt du chef

Filet de colin au pesto  
Riz pilaf  
Plateau de fromages  
Fruit **BIO** de saison

Emincé de volaille à la mexicaine  
Tortis  
Fromage blanc nature  
Fruit **BIO** de saison

Carottes râpées vinaigrette  
Seiches à l'armoricaine  
Riz camarguais **BIO**  
Yaourt nature **BIO**

VENREDI

Taboulé  
Calamars à la romaine et citron  
Carottes persillées du chef  
Petit suisse **BIO** aromatisé

Carottes râpées vinaigrette  
Chickenwings et ketchup  
Potatoes  
Flan vanille nappé caramel

Salade verte **BIO**  
Filet de hoki sauce à l'oseille  
Poêlée de légumes d'hiver  
Eclair au chocolat

Velouté d'épinards  
Sauté de bœuf aux olives  
Petits pois au jus  
Fruit de saison

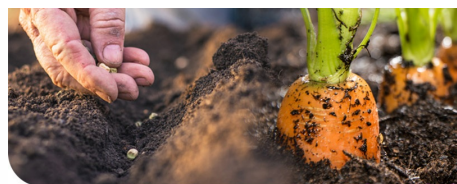
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Scolaire standard

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Salade de lentilles  
Tortillas pomme de terre et oignons  
Haricots vert persillés  
Flan vanille

Salade de perles marines  
Paupiette de veau au jus  
Haricots beurre à l'ail  
Yaourt nature

MARDI

Chipolatas \*  
Pâtes **BIO**  
P'tit cottentin nature  
Compote de pommes

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)  
Cabillaud au beurre citronné  
Gratin de Légumes  
Fruit **BIO** de saison

Sauté de boeuf aux oignons  
Purée de pommes de terre  
Emmental **BIO**  
Compote de pommes **BIO**

MERCREDI

Terrine de campagne \*  
Emincé de volaille sauce forestière  
Polenta  
Fruit **BIO** de saison

Chou blanc **BIO** en salade  
Sauté de volaille à la dijonnaise  
Purée aux 3 légumes  
Flan pâtissier

Salade de lentilles  
Rôti de porc aux herbes  
Jardinière de légumes  
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Velouté de brocolis  
Fricadelle de boeuf sauce tomate  
Semoule **BIO**  
Petit suisse **BIO** aromatisé

Boulettes de bœuf au jus  
Blé aux oignons  
Coulommiers  
Compote de poires

Velouté de légumes **BIO**  
Tortellini épinards  
Sauce tomate et râpé  
Flan vanille nappé caramel

VENDREDI

Salade verte **BIO**  
Poisson pané et citron  
Choux fleur braisés  
Gâteau de Pâques Maison  
Oeufs de Pâques en chocolat

Tajine de pois chiches  
Farfalles  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison

Salade coleslaw  
Colin sauce crème ciboulette  
Riz **BIO** pilaf  
Fromage blanc nature

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

