

MENUS '4 SAISONS' | DU 04 juillet 2022 AU 31 août 2022

Menu Cournonsec

	Du 04 juillet AU 08 juillet	Du 11 juillet AU 15 juillet	Du 18 juillet AU 22 juillet	Du 25 juillet Au 29 juillet
lundi		Tomate croc sel Chili con carne Riz pilaf Yaourt nature BIO Churros Mexique	Carottes râpées vinaigrette Tortelinis épinard sauce tomate ** Petit suisse aromatisée Fruit de saison BIO Alternatif	Chickenwings et ketchup Pommes de terres sautées Fromage blanc nature Fruit de saison BIO Cake à la tomate Hachi parmentier**
mardi		Poisson meunière Purée de pommes de terre St Paulin BIO Glace en pot Alternatif	Chipolatas au jus Pôlée de légumes aux épices Tomme grise Compote de pommes BIO Taboulé du chef	Saint Paulin Compote de pommes BIO Betterave en salade Pavé fromager Blé
mercredi		Salade verte Omelette BIO Ratatouille + Riz pilaf Petit suisse sucré Fruit de saison	Paupiette de veau au jus Haricots verts BIO persillés Flan vanille nappé caramel Salade chou chinois sauce sucrée salée Poulet sauce soja et miel Riz cantonnais Yaourt nature Bio local Gâteau du chef à l'ananas	Alternatif Camembert BIO Glace en bâtonnet Salade de pâtes BIO Sauté de bœuf au paprika Carottes persillées Plateau de fromage Fruit de saison
jeudi			Asie Betteraves en salade Blanquette de poisson frais (colin) Crozet P'tit cottentin Fruit de saison BIO	salade parmentière Bœuf au carottes Frites Yaourt aromatisé Tarte aux pommes Europe
vendredi	Concombre ciboulette Boulettes d'agneau au jus Semoule Petit suisse aromatisée BIO Beignets aux pommes	Salade de pâtes Rôti de porc aux herbes Carottes sautées aux oignons Camembert Fruit BIO		
	Du 01 août au 05 août	Du 08 août au 12 août	Du 15 août au 19 août	Du 22 août au 26 août
lundi	Salade verte Alternatif Omelette nature BIO Poêlée multicolore Velouté de fruits mixé Fruit de saison	Râgout de bœuf Purée de pommes de terre BIO Yaourt nature Fruit de saison		Salade de maïs au curry Paupiette de veau sauce forestière Choux fleurs persillés BIO Comté AOP Fruit de saison
mardi	Salade de pois chiches à la marocaine Merguez à l'orientale Semoule BIO Afrique	Tomate croc sel Pâtes au thon sauce tomate**	Melon Quenelles BIO sauce blanche Julienne de légumes Petit suisse aromatisé Beignet de chocolat Alternatif	Betterave BIO en salade Pois chiches et légumescouscous Semoule pour couscous
mercredi	Tarte chocolat Concombre BIO ciboulette Aiguillettes de poulet au paprika Pâtes Coulommiers Compote de pêches Pastèque	Saint Paulin Compote pommes bananes BIO Carottes râpées Colombo de volaille Légumes façon wok Petit suisse aromatisé BIO Fruit de saison Antilles	Concombre BIO en salade Filet de colin frais sauce julienne Pommes de terre persillées Flan vanille nappé caramel Carottes râpées BIO Saucisse de Toulouse Macaronis Lou Mirabel Fruit de saison	Alternatif Mimolette Fruit de saison Pastèque BIO Rôti de bœuf froid Coquillettes
jeudi	Pastèque Sauté de veau marengo Courgettes BIO persillées Mont Lacauze Crème au chocolat	Concombres ciboulette Sauté de porc aux herbes de provences Haricots beurres persillées Plateau de fromage Glace en pot	Concombre BIO Fruit de saison Salade verte BIO Poulet caraïbes Riz madras Velouté nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat Océanie	Amérique du nord Tomates croc sel Cheesburger Frites et ketchup Petit suisse BIO aromatisé Brownies du chef Choux chinois en salade Paupiette de poisson sauce crème Riz pilaf Camembert
vendredi	Salade cajun (haricots rouges) Poisson pané Ratatouille et riz Yaourt nature local Fruit BIO	Taboulé du chef Galette végétales Carottes Vichy Cantal BIO Ile flottante		Compote de poires BIO









ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

Du 29 Août au 31 Août 2022	
Lundi	<p>Courgettes en salade </p> <p>Colombo de porc </p> <p>Potatoes</p>
	<p>Compote de pommes BIO </p>
Mardi	<p>Salade verte</p> <p>Aiguillette de poulet au paprika</p>
	<p>Epinard BIO à la crème  </p> <p>Brie</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>
Mercredi	<p>Concombre ciboulette </p> <p>Beignet de calamars sauce tartare</p> <p>Purée de pommes de terre</p>
	<p>Petit suisse aromatisé BIO </p> <p>Fruit de saison </p>
Jeudi	
Vendredi	