



MENUS '4 SAISONS' | Du 21 Février 2022 au 04 Mars 2022

Menu Cournonsec

	Du 21 Février au 25 Février 2022	Du 28 Février au 04 Mars
Lundi	Betteraves en salade	Salade de blé à l'orientale
	Steak haché au jus	Paupiette de veau à la crème
Mardi	Frites et ketchup	Poêlée de brocolis et carottes
	Fromage blanc	Bûchette mélangée
	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison
	Velouté de petits pois	Salade arlequin BIO
Mercredi	Macaronis BIO à la carbonara ** */ Filet de lieu sauce crème (Macaronis)	Filet de poisson frais sauce citron
	Liégeois chocolat	Riz pilaf
	Salade de pois chiches à la marocaine	Petit suisse aromatisé
Jeudi	Tortilla pomme de terre et oignon	Bugnes Briochées
	Poêlée de légumes BIO	Carottes râpées
	Brie	Bœuf bourguignon
	Fruit de saison	Coquillettes BIO
Vendredi	Friand au fromage	Coulommiers
	Filet de colin sauce safranée	Flan vanille caramel
	Haricots verts à l'ail	Velouté de légumes maison
	Yaourt nature BIO	Omelette du chef
	Fruit de saison	Gratin de chou fleur
	Chou chinois BIO en salade	Edam BIO
	Filet de poulet rôti au jus	Gâteau aux pépites de chocolat
	Epinards branches et croûtons	Couscous **
	Emmental	(Semoule BIO)
	Gâteau au yaourt du chef	Fromage blanc nature
		Fruit de saison

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !