

MENUS '4 SAISONS' | DU 25 octobre 2021 AU 05 novembre 2021

Menu Cournonsec

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Du 25 octobre AU 29 octobre

Du 01 novembre AU 05 novembre

Betteraves en salade

Macaronis à la carbonara \*\*\* / Boulette de blé façon thaï sauce crème

(Macaronis)

Fruit saison BIO

Taboulé du chef

Paupiette de veau sauce tomate

Chou-fleur BIO braisé et riz pilaf

Coulommiers BIO

Liégeois au chocolat

Salade de coleslaw

Filet de colin sauce provençale

Blé BIO aux oignons

Tomme blanche

Compote de pommes

Friand au fromage

Filet de poulet à la crème

Gratin de légumes et boulghour

Yaourt nature

Fruit de saison BIO

Soupe de potiron BIO

Palette de porc à la diable \*

**Haloween**

Pomme smiley

Kidibou

Fougasse à la fleur d'oranger

**1er Novembre**

Salade de lentilles nature

Emincé de dinde marengo

Carottes BIO aux oignons et coquillettes

Fromage blanc nature

Flan vanille

Pizza au fromage du chef

Sauté de veau au paprika

Poêlée bretonne et eblly

Saint Paulin

Fruit de saison BIO

Potage Crécy

Couscous \*\*

(Semoule et légumes couscous)

Fruit de saison BIO

Chou chinois en salade

Seiche à l'armoricaine

Purée de pomme de terre BIO

Camembert

Gâteau du chef au yaourt

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains