

MENUS '4 SAISONS' | Du 05 Juillet au 27 Août 2021

Menu Cournonsec				
	Du 05 juillet AU 09 juillet	Du 12 juillet AU 16 juillet	Du 19 juillet AU 23 juillet	Du 26 juillet AU 30 juillet
lundi	Salade d'haricots verts Tomate Farcie Quinoa Camembert Fruit de saison BIO (B)	Melon BIO (B) (O) Rôti de dinde marengo Perle de blé	Salade verte Sauce bolognaise Macaronis BIO (B) Petit suisse nature Glace bâtonnet (O)	Concombre tzatziki (B) (O) Moussaka de courgettes ** GRECE Yaourt nature sucré Gâteau au Yaourt du Chef (B)
mardi	Salade de blé à la tomate Omelette du chef Légumes façon wok Petit suisse BIO aromatisé (B) Fruit de saion (B)	Betteraves en salade Raviolis épinards sauce tomate ** Plateau de fromage Fruit de saison BIO (O) (B)	Tomate BIO à la ciboulette (O) (B) Nuggets de volaille Boullghour aux champignons Gouda	Duo d'haricots verts (AS) (O) Aiguillette de poulet au thym Semoule Cantal AOP (O) (B) Fruit BIO (B) (O)
mercredi	Salade de pamplemousse BIO, surimi sauce cocktail (B) Sauté de veau à la crème Riz pilaf Tomme de Lozère (O) Compote pommes abricots	14 juillet		Salade de lentilles aux échalotes Paupiette de veau aux 4 épices Julienne de légumes Yourt nature BIO (B) Fruit (O)
jeudi	Salade de pépinettes Pilon de poulet rôti Ratatouille Chanteneige BIO (B)	Salade verte Stifado de bœuf Pennes Yaourt nature BIO (B) Fruit de saison (O) (B)	Crêpe au fromage Gardianne de bœuf Carottes vichy Yaourt nature local (O) Fruit de saison BIO (B)	Sauté de bœuf bourguignon Coquillettes Vache qui rit BIO (B) Compote pomme fraise Melon BIO (B) (O)
vendredi	Pastèque (O) EUROPE Poisson meunière Pommes noisettes et ketchup Yaourt nature Fruit de saison BIO (B) (O)	Salade de pomme de terre BIO (B) Filet de colin sauce tomate (O) Gratin de brocolis Coulommiers Liégeois au chocolat (O)	Salade de pois chiches à la marocaine <small>Saucisse de Toulouse * / Boulettes pois chiche sauce poivre</small> Ratatouille fraîche et riz P'tit cottentin nature Fruit de saison BIO (O) (B) Pastèque Filet de lieu à la crème Riz pilaf Camembert BIO (B) Flan vanille nappé caramel	Curry de poisson au coco Purée de 3 légumes Edam Mousse au chocolat
lundi	Du 02 août AU 06 août Pastèque BIO (B) (O) Ragoût de bœuf Pomme de terre sautées Petit suisse aromatisé Compote de pomme banane Carottes râpées vinaigrette aux agrumes (O) AFRIQUE Merguez sauce orientale Semoule Bûche du Pilat Fruit BIO (O) (B)	Du 09 août AU 13 août Salade mexicaine (haricots rouges, poivrons, maïs) Omelette du chef au fromage Petit pois au jus Carré de fest Compote pomme maison BIO (B) Betterave au cumin Steak haché sauce tomate Pommes noisettes Fruit BIO (O) (B)	Du 16 août AU 20 août Salade tomate et maïs (O) Chipolata* / Pavé framager et mayonnaise (O) Lentilles BIO au jus (B) Plateau de fromage Fruit (O) Pastèque BIO (B) Rôti de dinde à l'italienne Macaroni Tartare nature Glace bâtonnet (O)	Du 23 août AU 27 août Salade verte (O) Chili con carne Riz pilaf AMERIQUE DU SUD Saint Paulin BIO (B) Ananas au sirop Omelette du chef Gratin de courgette Fromage blanc BIO (B) Fruit (O)
mardi	Friand au fromage Emincé de poulet façon grand-mère Gratin de légumes BIO (B) Kiri Fruit (O) Tarte au fromage du chef Rôti de porc au jus * / Filet de cabillaud sauce basilic Ratatouille Yaourt nature BIO (B) Glace en pot	Melon BIO (B) Sauté de veau aux olives Tortis Encalat du Larzac (O) Liégeois au chocolat Chou chinois en salade ASIE Poulet sauce soja miel Beignet de chou fleur Fromage blanc BIO nature (B) Gâteau noix de coco du chef Salade duo d'haricot verts Cœur de merlu sauce citron Blé BIO (B) Brie Fruit de saison (O)	Cake du chef chèvre miel Tortilla pomme de terre et oignons Poêlée provençale Petit suisse sucré Fruit BIO (B) (O) Carottes râpées BIO (B) (O) Sauté de bœuf au Paprika Riz pilaf Yaourt nature Taboulé maison Dos de cabillaud aux échalotes Purée de jardinière de légumes Cantal AOP Fruit BIO (B) (O)	Mais BIO en salade Sauté de volaille Haricots verts à l'ail Chanteneige (B) Gâteau du chef aux pépites de chocolat Macédoine mayonnaise Goulash hongrois Pomme vapeur Yaourt nature Fruit BIO (B) (O) Melon BIO (B) Filet de hoki sauce corail Boullghour Comté Compote de pommes (B) (O)
mercredi				
jeudi				
vendredi				